

会社名「株式会社 Sunnyque」

体と心の“働き方改革”！手軽に始める社内○○○○○○

出張型🎯👤👥📅📍🎯サービス「BisiFiss」11月12日サービス開始

選べる ①時間 ②場所 ③ジャンル 自由な企業出張型フィットネス



■出張型フィットネスサービス「BisiFiss」



■専門のインストラクターが教えます

埼玉県川越市で平成28年よりダンススタジオ「Dance & Yoga スタジオ Sunny Piece」を運営している株式会社 Sunnyque (担当: 堀次 真穂 ほりつぎ まほ) と申します。当スタジオは、「親と子の思い出づくり」をモットーに幼児～小学生を対象に8ジャンルのダンス、主婦層向けにヨガ・ピラティスなどを教えています。この度、埼玉県内の企業(経営者・従業員)を対象に「体と心の“働き方改革”！」を目的に出張型フィットネスサービス『BisiFiss』事業を開始いたしました。

【リリースのポイント4つ】

①従業員のちょっとした健康促進に寄与します

業務の性質上、デスクワーク中心で体を動かさない方や、運動不足の方も多いと思います。職場全体でちょっとした運動を取り入れることで、普段運動しない方にも体を動かしていただき、従業員の健康促進・意識向上に寄与します。

②従業員の心にちょっとした癒しを与えます

ゆっくりとポーズをとることや呼吸を深めることで緊張している筋肉をほぐしながら「リラックス効果」を与えます。忙しく慌ただしい日々を過ごすビジネスマンにおいて、このような「ちょっとゆっくり過ごす時間」を設けることで気分転換と集中力UPの効果が見込めます

③利便性・便利さ

BisiFissの強みは選べる①時間、②場所、③ジャンル。始業前や終業後、事務所や会議室、様々なジャンルで実施できますので、企業の実態に合わせて気軽に社内で「運動」を取り入れられます。

④生産性向上で働き方改革

運動の導入が体と心に健康を与え、従業員のモチベーションUP、行動力の変化につながり、集団で運動をすることでコミュニケーションの活発化が図られます。その結果、貢献意欲が芽生え、組織に連帯感が生まれ、生産性の向上が見込めます。

この商品・サービスをはじめた理由 または夢・目標

現代社会では、多くの方がストレスを抱え、心を蝕んでいきます。ストレスが原因で「疾病就業」になる方、やる気のない社員が生まれている現状があります。私たちは、『運動は体も心も健康にする』という信念のもと、「体」を動かすことで「心」に健康を与え、従業員、会社全体を元気にすることでイキイキと働くことができる環境を作りたいという思いにたどり着きました。そこで、より多くの人、忙しい人にも「体を動かすこと」を通じて「心の健康」を与えたいと考え、出張型フィットネスが誕生しました。会社には従業員の健康は「会社の財産」であると気づいてもらい、BisiFissを通じて従業員の『働き方改革』・会社の『健康経営』につなげていただきたいと思います。

※【BisiFiss】（ネーミング）の由来

ビジネス（Business）の語源は古代英語の（Bisignisse）と言われていてこの古代英語には「Care（ケア）」という意味も持っていると言われていています。それらのことから、弊社では「ビジネスは困っている人(社会)を Care すること」と考え古代英語のBisiと運動（Fitness）を合わせ、「BisiFiss」と名前をつけました。